



高齢者の睡眠について

第58回定期研修会のご案内です。

今回は手稲病院精神科診療部長 菅原 康文先生を迎え、【高齢者の睡眠】というテーマについて、学びの時間をもちたいと考えております。今回は適切な睡眠の取り方、認知症やお薬と睡眠の関係についてのお話を聞くことができます。また、昼寝のとり方やカフェインについてなど自分自身の睡眠についても考えることのできるきっかけにもなる内容もあります。

講義の中で気になることがあればお気軽に質問できる、アットホームな雰囲気の中で一緒に学びませんか？皆様のご参加お待ちしております。



★開 催 令和6年1月18日(木)
18:45~20:30(受付18:15より)

★場 所 溪仁会ビル2階 会議室
(手稲区前田1条12丁目2-30)

※お車でのお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
溪仁会病院の駐車券の発行はできませんので、ご了承ください。

★対 象 手稲区通所サービス連絡会会員
介護・医療・福祉従事者の方

★定 員 100 名

★参加費 会員無料(当日の会員申込みも受付ます)

★講 師 手稲病院精神科 診療部長 菅原 康文氏

★申し込み方法 右記のQRコードから、又は
「ていねーデイネット」からお申込み下さい。

<http://t-daynet.org/>

★× 切 令和6年1月13日(土) ~定員にない次第締め切り~



次回予告：みんなケア

開催日時：令和6年2月13日(火) 18:45~